



# RĪGAS PĻAVNIEKU PAMATSKOLA

Jāņa Grestes iela 14, Rīga, LV-1021,  
tālrunis 67246868, e-pasts plavniekups@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

02.12.2024.

Nr. PSPL-24-16-nts

### **DROŠĪBAS NOTEIKUMI RĪCĪBAI SITUĀCIJĀS, KURAS IEPRIEKŠ NEVAR PAREDZĒT**

Izdoti saskaņā ar 22.08.2023.  
Ministru kabineta noteikumu Nr.474  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo  
profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība  
un drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos”  
17.punkta 7.apakšpunktu

#### **I Vispārīgie jautājumi**

1. Drošības noteikumi nosaka prasības, kas jāievēro Rīgas Pļavnieku pamatskolas izglītojamajiem ekstremālās un nestandarta situācijās.
2. Izglītojamie ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

#### **II Drošības prasības ekstremālās un nestandarta situācijās**

##### **3. Rīcība plūdu gadījumos:**

- 3.1. No plūdiem var patverties ēkās. Plūdu laikā jāseko atbildīgā pedagoga norādījumiem.
- 3.2. Kamēr ir plūdu draudi, ēku, kurā ir patvēruma, nedrīkst pamest! Jāpaliek ēkā līdz brīdim, kamēr nokrītas ūdenslīmenis vai ierodas glābēji.
- 3.3. Gulvieta ēkā jāiekārto pēc iespējas augstāk no ēkas grīdas, ja iespējams, jāpārceļas uz ēkas augstāku stāvu.
- 3.4. Plūdos pārvietoties ir bīstami.

##### **4. Rīcība pērkona negaisa laikā:**

- 4.1. Svarīgi sekot pedagoga norādījumiem.

4.2. Nevajadzētu slēpties zem augstiem, atsevišķi augošiem kokiem vai pie lieliem laukakmeņiem.

4.3. Zibens bieži iesper dažādos kokos, gandrīz nekad krūmos. Jāslēpjas kādā sausākā bedrē, ieplakā, kājās vēlams vilkt gumijas apavus. Ja līdzī ir kāds sauss materiāls, jāapsēžas uz tā (sausss materiāls kalpo kā izolācijas materiāls, novēršot zibens draudus). Nedrīkst sēdēt uz mitras virsmas!

4.4. Ja klajā laukā nav kur patverties, tad nogulieties zemē. Ja iespējams, izvālieties sausu, smilšainu grunti, pēc iespējas tālāk no ūdenskrātuvēm.

4.5. Nebrauciet ar velosipēdu vai motociklu/motorrolleri, nokāpiet no braucamrīka, nepalieciet kontaktā ar to.

4.6. Pērkona negaisa laikā nedrīkst atrasties uz ezera vai citas ūdenskrātuves, peldēties. Nepieciešams attālināties no ūdenskrātuves drošā attālumā, jo ūdens labi vada elektrību.

4.7. Neuzturieties pie elektroinstalācijām, antenām, logiem, durvīm, ūdens krāniem un radiatoriem, kā arī citiem metāla priekšmetiem. Uzturieties tālāk no ēkas ārējās sienas, ja laukā pie tās aug koks. Ja zibens trāpīs kokā, daļa no lādiņa var tikt novadīta uz ēku.

4.8. Neizmantojiet mobilo telefonu!

4.9. Negaisa laikā pārliedzieties, ka neesiet kontaktā ar metāla priekšmetiem.

4.10. Nedrīkst palikt atklātās augstienēs, blakus metāla vai metāla stieplu žogam un zibensnovēdējam.

4.11. Atrodoties telpās, tuvojoties/sākoties negaisam, jāaizver visi logi, jāizslēdz elektroierīces.

4.12. Sastopoties ar lodveida zibeni, nedrīkst kustēties un bēgt, jo gaisa svārstību ietekmē tas pārvietosies kustīgā objekta virzienā.

4.13. Nedrīkst izturēties agresīvi un pieskarties lodveida zibenim ar kādu priekšmetu.

4.14. Nedrīkst tuvojties elektroierīcēm un metāla priekšmetiem (kad ir zibens, nedrīkst turēt rokā metāla priekšmetus).

## 5. Rīcība vētras laikā:

5.1. Sekojiet un ievērojiet pedagoga norādījumus.

5.2. Nepieciešams meklēt drošu patvērumu. Telpās jāaizver visi logi, durvis, lūkas, jāizslēdz elektroierīces.

- 5.3. Telpās neuzturieties logu tuvumā. Blakus esošo koku zari un citi priekšmeti vētras laikā var izsist logu rūtis un izraisīt traumas.
- 5.4. Vētras laikā nedrīkst bez pedagoga atļaujas atstāt telpas.
- 5.5. Nedrīkst stāvēt zem kokiem, elektrolīnijām, celtniecības sastatnēm, reklāmas stendiem.
- 5.6. Netuvoties sarautiem elektrolīniju vadiem.
- 5.7. Atrodoties ārpus telpām, jāizvēlas vieta, kur nogaidīt vētras beigšanos, piemēram, ieplaka vai grāvis. Ja tādas nav, tad stipras vēja brāzmas gadījumā nogulieties zemē.
- 5.8. Atrodoties mežā, ieejiet dziļāk biežoknī. Biežoknī koki ir vairāk aizsargāti no vēja brāzmām un pastāv mazāks risks tikt savainotiem zem lūstošiem kokiem vai zariem.
- 5.9. Nešķērsojiet tiltus! Nepieciešamības gadījumā var zem tiem paslēpties un nogaidīt līdz pāriet stiprās vēja brāzmas.
- 5.10. Ja ir nogāzušies koki, pārrauti vadi, notikusi avārija vai cits negadījums, zvaniet Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruņa numuru 112.

#### **6. Rīcība zemestrīces gadījumā:**

- 6.1. Ja, sākoties zemestrīcei, atrodaties telpās, nevajag censties ēku pamest, bet jāpaslēpjas zem galda vai kāda cita līdzīga priekšmeta. Jāturas tālāk no stikliem. Zemestrīces laikā drošākās vietas ir telpu iekšējo sienu stūri. Drošāk atrasties ir ēku apakšējos stāvos.
- 6.2. Atrodoties autotransportā, tas jāaptur un jānogaida zemestrīces beigas. Zemestrīces laikā nedrīkst kāpt ārā no automobiļa!
- 6.3. Atrodoties ārpus ēkām, nedrīkst palikt augstu ēku tuvumā, kā arī slēpties metro vai kādā citā tunelī.
- 6.4. Pēc zemestrīces nevajag uzreiz atgriezties ēkās, jo var būt nākamie zemes satricinājumi.

#### **7. Rīcība apmaldīšanās gadījumā:**

- 7.1. Ja apmaldieties pasākuma vai ekskursijas laikā, jāpieiet pie apsarga, kārtībnieka vai pasākuma organizatora, jāpasaka, ka apmaldījāties, un jāpalūdz, lai viņš palīdz nokļūt pie kolektīva.



7.2. Ja ir telefons, jāpiezvana atbildīgajam pedagogam, jāpaziņo, ka apmaldījāties, un jāpastāsta, kur atrodaties, jāsarunā konkrēta vieta, kur satikties. Ja nevarat atrast šo vietu - jākonsultējas ar cilvēkiem uz ielas.

7.3. Ja nokļūvāt vietā, kur nav neviena cilvēka, un nezināt, kā nokļūt uz pasākuma vai pulcēšanās vietu, bet ir telefons, jāzvana uz 112 un jāizklāsta esošā situācija.

#### **8. Pamanot aizdomīgu saini:**

8.1. Izglītojamie, kuri pamanījuši aizdomīgu saini, somu, aploksni vai kasti (uz iepakojuma eļļaini, krāsaini traipi, iepakojumā sataustāma pulverveida, želejveida vai granulēta viela, no iepakojuma dzirdami trokšņi), aizdomīgo saini neatver, jāizvairās no saiņa bojāšanas, lai saiņa saturs neizbirtu.

8.2. Par aizdomīgo sūtījumu nekavējoties jāziņo tuvāk esošajam pedagogam vai Rīgas Pļavnieku pamatskolas darbiniekam.

8.3. Sainim nedrīkst pieskarties, ja tas tomēr noticis, tad ar ziepēm un ūdeni rūpīgi jānomazgā rokas, lai nepieļautu vielas nokļūšanu uz sejas.

8.4. Izglītojamajiem jāinformē arī citus telpā esošos izglītojamos par nepieciešamību izvairīties no minētā saiņa.

#### **9. Pamanot bruņotu cilvēku:**

9.1. Ja pamanīts bruņots cilvēks, izglītojamajiem, nepievēršot lieku uzmanību, nekavējoties jādodas pie tuvākā pedagoga vai cita Rīgas Pļavnieku pamatskolas darbinieka un jāinformē par redzēto.

9.2. Pašiem doties uz izeju un informēt visus ceļā sastaptos.

9.3. Nekādā gadījumā necensties uzsākt sarunu ar aizdomīgo cilvēku.

9.4. Ja pamanītais ir kāds no izglītojamajiem:

9.4.1. nekavējoties atstāt telpu, kurā atrodas izglītojamais ar ieroci;

9.4.2. par redzēto, ziņot tuvākajam pedagogam vai pieaugušajam un rīkoties atbilstoši viņa norādījumiem.

### **III Noslēguma jautājumi**


10. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

11. Drošības noteikumus izglītojamie apgūst ne retāk kā reizi gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

12. Atzīt par spēku zaudējušus 04.09.2019. iekšējos noteikumus Nr. PSPL-19-6-nts  
„Rīcība ekstremālās un nestandarta situācijās”.

Direktore

*Dreimane 67246868*

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Elina Dreimane', written in a cursive style.

Elīna Dreimane