


  
 14.04 - 18.04.2025

Pirmdienā							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ___	Ēdiena nosaukums u.c informācija	l porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Enerģ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
			P1.1	Auzu pārslu biežputra ar ievārijumu	200/15	6.3	
Sv3.1.1	Graudu maize ar sviestu un sieru	20/5/15	6.2	10.0	8.8	152.7	A1,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			12.5	14.3	32.3	333.4	
Otrdienā							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ___	Ēdiena nosaukums u.c informācija	l porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Enerģ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
			B2	Biezpiena plācenīši ar krējumu	75/20	14.8	
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			14.8	12.6	13.9	247.4	
Trešdienā							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ___	Ēdiena nosaukums u.c informācija	l porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Enerģ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
			OL6	Vārīta ola ar majonēzi un zaļie zirnīši	50/10/30	8.3	
Sv4.1	Pilngraudu maize ar sviestu	20/5	2.4	4.8	9.2	92.4	A1,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			10.7	16.6	12.1	265.8	
Ceturtdienā							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ___	Ēdiena nosaukums u.c informācija	l porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Enerģ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
			Sē34	Plānās pankūkas ar ievārijumu	100/20	6.4	
Dz4	Kakao ar pienu	200	5.0	3.1	11.7	97.2	A7
Kopā:			11.4	10.9	48.9	266.8	
Piektdienā							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ___	Ēdiena nosaukums u.c informācija	l porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Enerģ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
			Sv34	Maizīte ar sieru, šķiņķi un sv.gurķi	120	15.3	
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			15.3	22.7	30.5	416.0	