



Datums: 22.04.2025. - 25.04.2025.

Otrdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
						Kcal	
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
S39.P	Dārzeņu rosols	200	9.8	13.4	22.9	242.3	A3,A9
Dz3.2	Augļu komposts ar cukuru	200	0.5	0.1	8.6	37.5	
Sv31	Saltskābmaize	20	1.7	0.3	9.6	49.4	A1
Kopā:			12.0	13.8	41.1	329.2	
Trešdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
						Kcal	
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
P17.1	Mannas biezputra ar sviestu	250/5	9.4	8.8	40.0	291.8	A1,A7
Sv44	Kliju maize ar ievārījumu	20/15	1.7	0.7	9.0	51.0	A1
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			11.1	9.5	49.0	362.8	
Ceturtdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
						Kcal	
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
Sal10.P	Smalkmaizīte	80	4.6	8.1	43.8	265.5	A1,A7,A3
Dz4	Kakao ar pienu	200	5.0	3.1	11.7	97.2	A7
A1	Svaigie augļi	100	0.7	0.3	11.0	47.0	
Kopā:			10.2	11.5	66.5	409.7	
Piektdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr. ____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
						Kcal	
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
Pied5	Makaroni ar sieru un sv.tomātu	250/20/30	17.3	9.9	72.2	453.3	A1,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			17.3	9.9	72.2	473.3	