

*m/ku**16.05. - 16.05. 2025.*

Pirmdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
P1.1	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	200/15	6.3	4.4	23.6	160.7	A1,A7
Sv3.1.1	Graudu maize ar sviestu un sieru	20/5/15	6.2	10.0	8.8	152.7	A1,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			12.5	14.3	32.3	333.4	
Otrdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
B2	Biezpiena plācenīši ar krējumu	75/20	14.8	12.6	13.9	227.4	A1,A7,A3
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			14.8	12.6	13.9	247.4	
Trešdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
OL6	Vārīta ola ar majonēzi un zaļie zirnīši	50/10/30	8.3	11.8	2.8	153.4	A3,A9
Sv4.1	Pilngraudu maize ar sviestu	20/5	2.4	4.8	9.2	92.4	A1,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			10.7	16.6	12.1	265.8	
Ceturtdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
Sē34	Plānās pankūkas ar ievārījumu	100/20	6.4	7.8	37.2	169.6	A1,A3,A7
Dz4	Kakao ar pienu	200	5.0	3.1	11.7	97.2	A7
Kopā:			11.4	10.9	48.9	266.8	
Piektdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ. Kcal	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti		
Sv34	Maizīte ar sieru, šķiņķi un sv.gurķi	120	15.3	22.7	30.5	396.0	A1,A3,A7
Dz1.1	Tēja ar cukuru	200	0.0	0.0	0.0	20.0	
Kopā:			15.3	22.7	30.5	416.0	