

IRG
Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		51	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru, dārzeņiem	*A01,A03,A07		45 gr. (+/- 10%)	5.6	5.1	10.5	111
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	3.6	4.5	8.0	87
Tēja ar cukuru			200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā :				9.7	9.7	20.6	210
Otrdiena		51	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar sieru	*A03,A07		150 gr. (+/- 10%)	17.2	17.5	2.4	237
Rudzu rupjmaize ar sviestu	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	2.0	4.4	13.3	100
Liepziedu tēja ar cukuru			150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
Kopā :				19.1	21.9	16.6	342
Trešdiena		50	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena saldā masa ar zemenu mērci	*A07		100 gr. (+/- 10%)	10.5	7.4	9.9	149
Auglis (banāns)			100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā :				11.7	7.6	29.9	237
Ceturtdiena		50	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu vinegrets			100 gr. (+/- 10%)	1.6	4.2	10.1	84
Rudzu rupjmaize ar sviestu	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	2.0	4.4	13.3	100
Piparmētru tēja ar cukuru			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Auglis (bumbieris)			100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
Kopā :				4.5	8.9	37.7	250
Piektdiena		50	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Apcepta dubulta maize ar ievārījumu	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	4.2	6.4	26.1	179
Augļu tēja ar cukuru			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Auglis (ābols)			100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :				4.9	7.1	39.4	243

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	49.9	55.3	144.2	1282

Sastādīja

Apstiprinu