

Ēdienkarte

No 19-nov.-25
Līdz 21-nov.-25

IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Trešdiena	56	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru, dārzeņiem	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	5.6	5.1	10.5	111
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3.6	4.5	8.0	87
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā :			9.7	9.7	20.6	210
Ceturtdiena	55	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	11.9	9.7	47.1	331
Marinētu gurķu šķēlītes		40 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	1.5	10
Liepziedu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
Kopā :			12.3	9.8	49.6	345
Piektdiena	57	Svars	Uzturvērtības porcijā Olalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kefīra pankūkas	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	7.5	8.5	40.5	273
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	12.2	50
Augļu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Auglis(mandarīns)		60 gr. (+/- 10%)	0.4	0.2	6.1	28
Kopā :			8.3	8.8	60.7	361

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	30.3	28.3	130.9	915

Sastādīja

Apstiprinā