

# Ēdienkarte

No 01-dec.-25  
Līdz 05-dec.-25

## IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

| Pirmdiena 8                          |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
| Mannā biezputra ar zemeņu ievārījumu | *A01,A07         | 220 gr. (+/- 10%) | 6.3                                                         | 4.3  | 36.0 | 209 |
| Kliju maize ar sieru un sviestu      | *A01,A07         | 43 gr. (+/- 10%)  | 6.4                                                         | 9.0  | 8.4  | 146 |
| Melnā tēja ar cukuru                 |                  | 200 gr. (+/- 10%) | 0.5                                                         | 0.1  | 2.0  | 11  |
| Auglis ( bumbieris )                 |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 0.5                                                         | 0.3  | 12.4 | 55  |
| Kopā :                               |                  |                   | 13.7                                                        | 13.7 | 58.9 | 421 |
| Otrdiena 11                          |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
| Kukurūzas pārslas ar pienu           | *A07             | 200 gr. (+/- 10%) | 7.3                                                         | 3.6  | 31.6 | 189 |
| Kliju maize ar sviestu un gurķi      | *A01,A07         | 43 gr. (+/- 10%)  | 2.0                                                         | 3.2  | 8.8  | 76  |
| Kliju maize ar sviestu un gurķi      | *A01,A07         | 43 gr. (+/- 10%)  | 2.0                                                         | 3.2  | 8.8  | 76  |
| Kopā :                               |                  |                   | 11.2                                                        | 10.0 | 49.1 | 341 |
| Trešdiena 10                         |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
| Kartupeļu pankūkas                   | *A01,A03         | 120 gr. (+/- 10%) | 5.2                                                         | 4.6  | 22.1 | 154 |
| Skābs krējums 20%                    | *A07             | 20 gr. (+/- 10%)  | 0.6                                                         | 4.0  | 0.6  | 41  |
| Tēja ar cukuru                       |                  | 200 gr. (+/- 10%) | 0.5                                                         | 0.1  | 2.0  | 11  |
| Auglis (ābols )                      |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 0.3                                                         | 0.6  | 11.3 | 54  |
| Kopā :                               |                  |                   | 6.6                                                         | 9.3  | 36.1 | 259 |
| Ceturtdiena 6                        |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
| Biezpiena sacepums ar krējumu        | *A01,A03,A07,A12 | 220 gr. (+/- 10%) | 25.4                                                        | 11.3 | 49.2 | 406 |
| Kumelīšu tēja ar cukuru              |                  | 200 gr. (+/- 10%) | 0.0                                                         | 0.0  | 1.0  | 4   |
| Auglis ( banāns )                    |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 1.2                                                         | 0.2  | 20.0 | 88  |
| Kopā :                               |                  |                   | 26.6                                                        | 11.5 | 70.2 | 498 |
| Piektdiena 9                         |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
| Smalkmaizīte                         | *A01             | 80 gr. (+/- 10%)  | 4.6                                                         | 9.0  | 16.0 | 164 |
| Kakao dzēriens                       | *A07             | 200 gr. (+/- 10%) | 2.9                                                         | 1.7  | 7.9  | 60  |
| Auglis ( bumbieris )                 |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 0.5                                                         | 0.3  | 12.4 | 55  |
| Kopā :                               |                  |                   | 8.0                                                         | 11.1 | 36.3 | 278 |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| MK172 | 0 - 0   | 0 - 0   | 0 - 0      | 0 - 0   |
| Kartē | 66.1    | 55.7    | 250.6      | 1798    |

Sastādīja

Apstiprinu