

IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Otrdiena	47	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannā biežputra ar zemenu ievārījumu *A01,A07		220 gr. (+/- 10%)	6.3	4.3	36.0	209
Kliju maize ar sieru un sviestu *A01,A07		43 gr. (+/- 10%)	6.4	9.0	8.4	146
Melnā tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (bumbieris)		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
Kopā :			13.7	13.7	58.9	421
Trešdiena	52	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu *A07		200 gr. (+/- 10%)	7.3	3.6	31.6	189
Sviestmaize ar desu *A01,A07		38 gr. (+/- 10%)	3.7	4.0	10.1	91
Graudu maize ar tomātu un sviestu *A01,A07		43 gr. (+/- 10%)	0.2	4.2	9.5	84
Kopā :			11.1	11.8	51.2	364
Ceturtdiena	45	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas *A01,A03		120 gr. (+/- 10%)	5.2	4.6	22.1	154
Skābs krējums 20% *A07		20 gr. (+/- 10%)	0.6	4.0	0.6	41
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			6.6	9.3	36.1	259
Piektdiena	44	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar krējumu *A01,A03,A07,A12		220 gr. (+/- 10%)	25.4	11.3	49.2	406
Kumelišu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
Auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā :			26.6	11.5	70.2	498

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	58.1	46.3	216.3	1542

Sastādīja

Apstiprinu