

IRG  
Launaga ēdienkarte

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Otrdiena		59	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru, dārzeņiem	*A01,A03,A07		45 gr. (+/- 10%)	5.6	5.1	10.5	111
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	3.6	4.5	8.0	87
Tēja ar cukuru			200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
<b>Kopā :</b>				9.7	9.7	20.6	210
Trešdiena		30	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena saldā masa ar zemeņu mērci	*A07		100 gr. (+/- 10%)	10.5	7.4	9.9	149
Auglis ( banāns )			100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
<b>Kopā :</b>				11.7	7.6	29.9	237
Ceturtdiena		26	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu un gaļas sacepums ar krējumu	*A03,A07		220 gr. (+/- 10%)	18.7	23.8	22.7	387
Augļu tēja ar cukuru			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
<b>Kopā :</b>				19.0	23.9	24.7	397
Piektdiena		27	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Makaroni ar sieru	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	11.9	9.7	47.1	331
Marinētu gurķu šķēlītes			40 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	1.5	10
Lieziedu tēja ar cukuru			150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
<b>Kopā :</b>				12.3	9.8	49.6	345

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	52.7	51.0	124.8	1189

Sastādīja

Apstiprinu