

## IRG Launaga ēdienkarte

 Mainoties  
 pasūtījumam  
 iespējamas  
 izmaiņas

Pirmdiena		29	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar krējumu	*A01,A03,A07,A12	220 gr. (+/- 10%)	25.4	11.3	49.2	406	
Kumelišu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4	
Auglis ( banāns )		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88	
<b>Kopā :</b>			26.6	11.5	70.2	498	
Otrdiena		26	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar zemu ievārījumu	*A01,A07	220 gr. (+/- 10%)	6.3	4.3	36.0	209	
Kliju maize ar sieru un sviestu	*A01,A07	43 gr. (+/- 10%)	6.4	9.0	8.4	146	
Melnā tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11	
Auglis ( bumbieris )		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55	
<b>Kopā :</b>			13.7	13.7	58.9	421	
Trešdiena		31	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	5.2	4.6	22.1	154	
Skābs krējums 20%	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0.6	4.0	0.6	41	
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11	
Auglis ( ābols )		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54	
<b>Kopā :</b>			6.6	9.3	36.1	259	
Ceturtdiena		28	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	7.3	3.6	31.6	189	
Sviestmaize ar desu	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	3.7	4.0	10.1	91	
Auglis ( banāns )		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88	
<b>Kopā :</b>			12.1	7.8	61.7	368	
Piektdiena		25	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Smalkmaizīte	*A01	80 gr. (+/- 10%)	4.6	9.0	16.0	164	
Kakao dzēriens	*A07	200 gr. (+/- 10%)	2.9	1.7	7.9	60	
Auglis ( bumbieris )		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55	
<b>Kopā :</b>			8.0	11.1	36.3	278	

 \*iespējams ēdiens satur  
 norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	67.1	53.4	263.1	1824

 Sastādīja 

 Apstiprinu 