NEVAINOJAMIE SABIEDRISKAS ĒDINAŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

No 16-nov.-26
Līdz 20-nov.-26

IRG
Launaga ēdienkarte

Mainoties pasūtījumam iespējamas izmaiņas

Pirmdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru, dārzeņiem	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	5.6	5.1	10.5	111
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3.6	4.5	8.0	87
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
		Kopā :	9.7	9.7	20.6	210

Otrdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kefīra pankūkas	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	7.5	8.5	40.5	273
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	12.2	50
Augļu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
		Kopā :	8.2	9.3	66.0	387

Ceturtdiena	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu un gaļas sacepums ar krējumu	*A03,A07	220 gr. (+/- 10%)	18.7	23.8	22.7	387
Augļu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
		Kopā :	19.0	23.9	24.7	397

Piektdiena	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	11.9	9.7	47.1	331
Marinētu gurķu šķēlītes		40 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	1.5	10
Liepziedu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
		Kopā :	12.3	9.8	49.6	345

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	49.3	52.7	160.9	1339

Sastādīja _____ Apstiprinu _____